

INHALT DES WORKSHOPS

Dieses Training vermittelt die Grundlagen der Stimmarbeit von Prof. Kristin Linklater, wie sie in ihrem Buch „Meisterwerk Stimme“ beschrieben sind. Sie entwickelte ein Lehrprogramm, das in der Schauspielausbildung, im Bereich der Stimm- und Sprechpädagogik und in der Logopädie zunehmend auch in Europa auf größtes Interesse stößt.

Die Methode überzeugt durch ein konsequentes, detailliertes Übungsprogramm, das die Stimme zu ihrem angeborenen Potential zurückführt.

Es zielt zunächst über das Lösen von Spannungen und Blockaden im gesamten Körper und insbesondere im Vokaltrakt auf die sensorische Wahrnehmung der Stimme. Entwickelt und ausgebaut wird sie durch die Arbeit an den Resonanzräumen sowie an der Kraft, wodurch der gesamte Umfang erweitert wird.

Das Kennenlernen der einzelnen Schritte führt zu einem vollständigen Übungsablauf, einem „Stimm - Warm - Up“, das sich zum eigenständigen weiter üben eignet.



THE NATURAL VOICE



Die aus Amerika kommende Stimmarbeit befreit das natürliche Stimmpotential durch eine Schritt für Schritt sich aufbauende Übungsabfolge.

Seminarbeginn:

22. Juli 2026 um 16.00 Uhr

Seminarende:

26. Juli 2026 um 10.00 Uhr

LEHRINSTITUT
FÜR STIMME UND SPRACHE
Dachauerstrasse 42 RGB in 80335 München



DIE PERSÖNLICHE STIMME BEFREIEN

22. - 26. Juli 26

**auf der
Fraueninsel**





Sylvie Polz war Schauspielerin, studierte später Sprechwissenschaft & Psycholinguistik an der LMU, leitet heute das Lehrinstitut für Stimme & Sprache in München. Sie arbeitet an der Hochschule für Musik und Theater in München u. an der Paris Lodron Universität in Salzburg.

Seit 2002 ist sie Körpertherapeutin nach W. Reich und seit 2003 autorisierte Linklater-Lehrerin.

Kontakt/weitere Infos zum Workshop:

Sylvie Polz, M. A.
Mail to: sylvie.polz@linklater.de
Tel: 089/51 71 7724 oder 0171 21 64 665
www.stimmarbeit-muenchen.de

THE NATURAL VOICE

Idyllisch gelegen im Chiemsee : das Benediktinerinnenkloster Frauenwörth. Sie ist die zweitgrößte Insel im bayerischen „Meer“.



ARBEITSZEITEN:

Die Arbeitszeiten liegen bei ca. 6 Stunden am Tag.

SEMINARKOSTEN: 580 € ermäßigt 440 €

durch mehr Mithilfe in der Küche kann sich die Kursgebühr nochmals reduzieren



Unterricht im
Konferenzzimmer



Musiksaal

VOLLVERPFLEGUNG: 200 € FÜR DIE 4 TAGE

Mein Köchin wird uns in der alten Schulküche mit Blick auf den Chiemsee mit vegetarisch/veganer Kost unter der leichten Mithilfe der Kursteilnehmer versorgen.



Klosterküche mit der Köchin
und dem Blick auf den See



Abendsonne im Gasthof

ZIMMER:

KATEGORIE A : IM EINZELZIMMER 65,00 € /
IM DOPPELZIMMER 55,00 €

- KATEGORIE B : IM EINZELZIMMER 55,00 € /
DOPPELZIMMER 45,00 €

- KATEGORIE C : IM EINZELZIMMER 40,00 € /
IM DOPPELZIMMER 35,00 € (ETAGENDUSCHE)
SCHÜLER/ STUDENTEN BEZAHLEN IM
MEHRBETTZIMMER 30 € .



kleine Boote der Insulaner
(=Einheimische)



Blick auf die Insel bei der
Anreise mit dem Schiff