

Heidi Puffer  
Kettenbachstraße 14  
D - 65558 Burgschwalbach

## Trainerin des Workshops



Heidi Puffer  
Stimm- und Sprechcoach

### ■ **Ausbildungen**

Studium der Diplom-Pädagogik  
Schauspielerin in Köln, Bonn, Wiesbaden  
Studium der Sprechwissenschaft  
Linklater Stimm-Trainerin, DLT

### ■ **Publikation**

„ABC des Sprechens“, Grundlagen, Methoden, Übungen  
Henschel-Verlag, 2010  
Seit 2014 auf der Bestseller-Liste des Verlags!

### ■ **Aktuell**

Bereits seit 14 Jahren unterrichtet Heidi Puffer an der  
Folkwang Universität der Künste in Essen und bildet  
Schauspielstudenten im Fach Sprechen aus

Sie gibt Einzeltrainings zu Stimme, Sprechtechniken, Rede  
und Präsentation in ihrem Studio in Frankfurt am Main

**E- Mail: [Heidi.Puffer@stimmeundsprechen.de](mailto:Heidi.Puffer@stimmeundsprechen.de)**  
**web: [www.stimmeundsprechen.de](http://www.stimmeundsprechen.de)**

## Schnupperkurs: die Stimme trainieren

Basiskurs für die Sprechstimme  
nach Prof. Linklater

**31. 10. und 01. 11. 2020**

Trainerin: Heidi Puffer

In der Theaterschule Frankfurt

## Inhalt des Workshops

In diesem Workshop vermittele ich die Grundlagen von Stimmarbeit. Ich gebe einen Einblick in die Methode Linklater, die detailliert Schritt für Schritt zum Ziel führt:

### Zu einer natürlichen und starken Stimme.

Der Workshop ist für alle gedacht, die an ihrem Stimmausdruck arbeiten möchten, ob aus beruflichen oder privaten Gründen, ob aus Spaß oder Bedarf.

Grundlegende Übungen an Zwerchfell, Kehle, Kiefer und Zunge sollen die Sprechstimme von hinderlichen Fehlspannungen befreien. Resonanzübungen werden sie stärken und vergrößern.

Die Basisübungen sind:

- Optimale Körperhaltung
- Freisetzen der tiefen Atmung
- Befreien der Stimme von Fehlspannungen
- Resonanz im gesamten Körper finden
- Stimmkraft vergrößern
- Flexibilisierung der Artikulationsorgane

## Zeit, Ort, Kosten

- Beginn:** Samstag, 31.10. 20  
von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Ende:** Sonntag, von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Ort:** Theaterschule Frankfurt  
Bornheim, Berger Straße 316b
- Teilnehmer:** 4 bis 8 Personen  
Es sind keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen nötig
- Kosten:** € 240,-  
€ 150,- für Studierende
- Anmeldung:** Bitte melden Sie sich per E-Mail an.  
Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.  
Die Rechnung, Anfahrtsbeschreibung und weitere Details zum Workshop erhalten Sie bis Anfang Oktober

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Schnupperkurs "Die Stimme trainieren" unter der Leitung von Heidi Puffer vom 31.10.- 01.11. 2020 in der Theaterschule Frankfurt an.

Vor- und Zuname, Beruf .....

Anschrift .....

Telefon, E-Mail .....

Datum, Unterschrift .....

