

Von der Stimme zum Text

Ein Trainingsprogramm für Stimme und Sprechweise

19. - 21. Juli 2024 in Frankfurt

Inhalt des Workshops

In diesem Workshop vermittele ich sowohl die Grundlagen von Stimmarbeit (nach der Methode von Prof. Kristin Linklater) als auch den Transfer ins Sprechen. Anhand von Textbeispielen proben wir mit freier Stimme ausdrucksstark zu sprechen. Persönlich, variabel, spannend.

Der Workshop ist für alle gedacht, die an ihrem Stimm- und Sprechausdruck arbeiten möchten, ob aus beruflichen oder privaten Gründen, ob aus Spaß oder Bedarf.

Die Schritte sind:

- Die optimale Haltung einnehmen
- Fehlspannungen von Atem und Stimme lösen
- Resonanz im gesamten Körper finden und Stimmkraft vergrößern
- Artikulationsorgane flexibilisieren
- klar und deutlich akzentuieren sowie lebendig erzählen

Zeit, Ort, Kosten des Workshops

Zeiten: Beginn: Freitag um 16.00 Uhr, Ende: Sonntag um 16.00 Uhr

Ort: Theaterschule Frankfurt, Bornheim, Berger Straße 316 b

Kosten: € 350,- / Studierende ohne Verdienst € 200,-

Anmeldung bitte per E-Mail an:

Heidi.Puffer@stimmeundsprechen.de

Bitte mit Angabe Ihrer Adresse und Telefonnummer

Ihre Trainerin

Heidi Puffer ist Stimm- und Sprechtrainerin

Ausbildung: Studium der Sprechwissenschaft, DGSS
Linklater-Stimmtrainerin (DLT) seit 2003

Publikationen: ABC des Sprechens, Henschel Verlag 2010

Heidi Puffer unterrichtete 16 Jahre an der Folkwang Universität der Künste in Essen und bildete Schauspieler*innen im Fach Sprechen aus.

Sie gibt Einzeltrainings in ihrem Studio in Frankfurt und ist Lehrbeauftragte an der Kadir Has Universität in Istanbul, wo sie ebenfalls künftige Schauspieler*innen trainiert.



Trainerin:
Heidi Puffer