



# Stimmtraining

25. Februar 24

mit Sylvie Polz

Das Stimmtraining von K. Linklater geht davon aus, dass wir alle mit einer freien Stimme auf die Welt kommen. Im Laufe unseres Lebens jedoch erwerben wir oft - vor allem in der **Zunge** - zu viele Spannungen. Schnelles und klares **Artikulieren** geht nur mit Mühe. An diesem Tag gibt es viele Übungen, die diesen an sich sehr beweglichen Muskel zur Entspannung einladen. Dies wirkt sich positiv auf die Kraft unserer Atmung aus und auf die Art und Weise wie wir artikulieren.

Datum: 25. Februar 24

Ort: Dachauerstrasse 42 RGB 80335 München

Info/Anmeldung und Leitung: Sylvie Polz, Tel: 0171 2164 665

Mailto: [sylvie.polz@linklater.de](mailto:sylvie.polz@linklater.de)

Zeiten: 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: 120 €